



KUNTERBUNT

Familiennetzwerk Ybbs

www.kunterbunt-ybbs.at

Ankommen - Begegnen - Vernetzen



KURSPROGRAMM
Frühling/Sommer 2025





Unser Familiennetzwerk

Kunterbunt vernetzt Familien in Ybbs und Umgebung und ermöglicht Begegnung und Austausch mit einer bunten Vielfalt an Kursen und Angeboten in der Region rund um Ybbs an der Donau.

Bei uns findest du ein vielfältiges Programm zu den Themen: Gesundheit & Ernährung, Sport & Entspannung, Schwangerschaft & Baby, Persönlichkeitsentwicklung, Musik & Kreativität, Natur & Tiere und vieles mehr. Such dir das für dich passende Angebot raus, es ist für alle was dabei!

Bitte beachte den Kursort, da wir mehrere Kursstandorte haben und diese innerhalb von Ybbs und auch in den umliegenden Gemeinden variieren. Anmeldeschluss, Absagen und Stornobedingungen kannst du bei den jeweiligen Kontakten erfragen, die bei den Kursen angegeben sind.

Werde Mitglied im Verein „Kunterbunt Familiennetzwerk Ybbs“!

Mit deiner Mitgliedschaft im Familiennetzwerk förderst du unser vielfältiges Angebot für Familien in der Region und genießt eine Menge toller Vorteile:

- breites Netzwerk an Familien und KursleiterInnen
- **10,- Gutschein - einzulösen auf das gesamte Kursangebot**
- Ermäßigungen und Goodies bei Kunterbunt-Events
- laufende News und vergünstigte Bildungsangebote
- Einblick ins Kursprogramm eine Woche vor Veröffentlichung :)

Beitrittserklärungen für eine Mitgliedschaft bekommst du bei uns persönlich, per Email an kunterbunt.ybbs@gmail.com oder auf unserer Website unter: www.kunterbunt-ybbs.at/mitglied-werden bzw. [hier QR-Code scannen ->](#)





Die Themen im Überblick

GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG 2

SPORT & ENTSPANNUNG 7

SCHWANGERSCHAFT & BABY 12

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG 15

MUSIK & KREATIVITÄT 16

NATUR & TIERE 20

WEITERE ANGEBOTE 25

EINZELANGEBOTE NACH VEREINBARUNG 28

Viel Freude wünscht das Kunterbunt-Team!

Daniela

Verena

Stefanie

Petra

Marlene

Sarah



TRADITIONELLES NATURWISSEN – GRUNKURS IN 5 VORMITTAGEN

Heilpflanzen, Kräuter und Gewürze und viele andere Dinge der Natur wie zB. Harze, Kalke, Erden, Schwefel, Asche, Salze usw. werden seit jeher in Medizintraditionen auf der ganzen Welt verwendet. Wie man diese Dinge zubereitet und wie du deine eigenen Heilmittel mit nur wenigen Utensilien selber herstellen kannst, zeige ich dir praxisnah. Um ein Verständnis für die Kräfte der Natur zu erlangen tauchen wir gemeinsam in die Wissensgebiete der Sinaturenkunde, Elementelehre und Kosmogense ein. Pro Vormittag widmen wir uns einem Schwerpunktthema und einem Element: Pflanzenpräparationen und Mischungen, galenische Tinkturen, Heilerde bereiten, Calcium selbst herstellen, Eisenpräparate auf Naturbasis, Schwefel und seine vielseitigen Möglichkeiten, Was tun bei Fieber oder Entzündungen? Asche und Salz, Balsame uvm.

LEITUNG	Monika Baminger Körperarbeit & Naturwissen
TERMINE	Samstag, 01./29. März, 12. April, 10./31. Mai 2025 jeweils 9:00 - 13:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau oder Biohof Mank
KOSTEN	75,- EURO pro Vormittag pro Person
ANMELDUNG	Monika Baminger monika.baminger@gmx.at 0664/41 00 935 gesund-praxis.at

KINESIOLOGIE TO GO: KLAR UND ENTSPANNT DURCH DEN ALLTAG**KINDER 10-14 JAHRE**

Hausaufgaben, Tests, Freunde, Hobbys – manchmal wird alles zu viel? Mit einfachen und lustigen kinesiologischen Übungen findest du zurück in deine Balance. In diesem Workshop lernst du Tools, die dir helfen, konzentrierter zu lernen, vor Tests entspannter zu sein und Stress schnell abzubauen. Außerdem zeige ich dir, wie du bei dir selbst kinesiologisch testen kannst. So wird dein Alltag leichter und macht mehr Spaß!

LEITUNG	Elisabeth Leitner Naturfeld-Kinesiologin, Aufschulung Kinderkinesiologie
TERMIN	Mittwoch 12. März 2025 15:30 - 17:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	20,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Elisabeth Leitner office@die-kinderkinesiologin.at 0650/27 38 484 die-kinderkinesiologin.at

CRANIO FÜR ZUHAUSE

In diesem 2-tägigen Kurs erfährst du alle Basics, um Cranio selbst zuhause anwenden zu können. Du lernst den Cranio-Sacral-Rhythmus zu erspüren - und ja, auch du kannst das ganz locker und einfach lernen. Mit einer speziellen Methode ist es möglich den Cranio Rhythmus unseres Körpers in kürzester Zeit wahrzunehmen und mit ihm zu arbeiten. Du lernst die wichtigsten Grundgriffe, einfache Techniken und Übungen um deine Liebsten zu unterstützen, oder deinen eigenen Rhythmus in Schwung zu bringen. Super praktisch bei Wehwechen und Unwohlsein aller Art.

LEITUNG	Monika Baminger Körperarbeit & Naturwissen
TERMIN	Freitag, 14. März 2025 14:00 - 18:00 Uhr und Samstag, 15. März 2025 09:00 - 17:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	175,- EURO pro Person für den gesamten Lehrgang
ANMELDUNG	Monika Baminger monika.baminger@gmx.at 0664/41 00 935 gesund-praxis.at

AROMAVORTRAG – NATÜRLICHE HAUSAPOTHEKE

In diesem Vortrag stelle ich dir deine Natürliche Hausapotheke aus 11 ätherischen Öle und Ölmischungen vor, damit du für jede Lebenslage und Herausforderung Lösungen für dich und deiner Familie griffbereit zuhause hast. Ich erkläre dir die einzelnen ätherischen Öle, die richtige Anwendung und die Einsatzgebiete. Anschließend darf probiert werden. Außerdem bekommst du von mir Tipps und Infos mit nach Hause, wie du die Ölanwendungen im Alltag mit Leichtigkeit umsetzen und integrieren kannst.

LEITUNG	Maria Lahmer Ärztlich geprüfte Betriebs- und Berufsaromatologin
TERMIN	Donnerstag, 20. März 2025 19:00 – 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	14,- EURO pro Person inkl. Unterlagen
ANMELDUNG	Bis 18.03.: Maria Lahmer aroma@maria-lahmer.at 0680/14 17 266 maria-lahmer.at

BASISLEHRGANG - CRANIO-SACRALE KÖRPERARBEIT

Lerne mit deinen Händen und deinem Herz zu sehen. Heilsame Berührung, Herzensbegegnung und fundiertes Wissen verbinden sich in diesem Lehrgang zu einem vielseitigen und wirksamen Werkzeug in der Begleitung von Menschen. Du möchtest die Cranio-Sacral-Therapie erlernen und diese Arbeit für dich selbst oder beruflich nutzen? In diesem Lehrgang erlernst du eine besonders effektive und tiefgehende Form der Cranio Sacral Therapie. Mit einer speziell entwickelten Methode ist es möglich den Cranio Rhythmus unseres Körpers in kürzester Zeit wahrzunehmen und mit ihm zu arbeiten. Der Basislehrgang setzt sich aus 2 Kursen zusammen. Danach beherrschst du bereits einen Behandlungsablauf für den ganzen Körper. Möchtest du dein Wissen noch weiter vertiefen, kannst du anschließend die Kurse aus dem Aufbaulehrgang besuchen. Alle Kurse sind auch einzeln buchbar.

LEITUNG	Monika Baminger Körperarbeit & Naturwissen
TERMIN 1	Basiskurs 1: Donnerstag, 03. - Sonntag, 06. April 2025
TERMIN 2	Basiskurs 2: Donnerstag, 01. - Sonntag, 04. Mai 2025
TERMIN 3	Aufbaulehrgang Kurs Organe: Donnerstag, 22. - Sonntag, 25. Mai 2025
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau oder Biohof Mank
KOSTEN	auf Anfrage bzw. auf der Website detailliert beschrieben
ANMELDUNG	Monika Baminger monika.baminger@gmx.at 0664/41 00 935 gesund-praxis.at

♥ VORTRAG QUINTESSENZEN, PULSBEFUNDUNG UND DAS WISSEN DES PARACELSUS

Erfahre mehr über unsere heimische Naturkunde und ihre vielzähligen Möglichkeiten. Quintessenzen, spagyrische Handwerkskunst, einfache Handgriffe für den Alltag, Pulsbefundung, traditionelle Präparation von Heilpflanzen und Mineralien kurz und knackig erklärt.

LEITUNG	Monika Baminger Körperarbeit & Naturwissen
TERMIN	Freitag, 04. April 2025 18:00 - 19:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	Freiwillige Spenden
ANMELDUNG	Monika Baminger monika.baminger@gmx.at 0664/41 00 935 gesund-praxis.at

♥ FIT FÜRS LERNEN: BEWEGUNG, DIGITALE MEDIEN UND IHRE AUSWIRKUNGEN AUF KINDER

In diesem Impulsvortrag erhalten Eltern und alle, die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten, wertvolle Einblicke in wissenschaftliche Studien zur Bedeutung von Bewegung für Körper und Geist. Sie erfahren, warum Bewegung die Grundlage für erfolgreiches Lernen schafft und wie digitale Medien wie Smartphones das Verhalten und die Konzentration von Kindern beeinflussen können. Praktische Tipps und Strategien helfen Ihnen, eine gesunde Balance zwischen Bewegung, Lernen und Medienkonsum zu fördern. Gemeinsam legen wir den Grundstein für eine gesunde und erfolgreiche Entwicklung unserer Kinder.

LEITUNG	Mag. Andreas Mistelbauer-Obernberger Sportwissenschaft Team Obernberger
TERMIN	Montag 07. April 2025 19:00- 19:50 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	Kostenlos
ANMELDUNG	Kunterbunt Ybbs kunterbunt.ybbs@gmail.com 0650/71 52 815 kunterbunt-ybbs.at

KINDER, KINESIOLOGIE & KIKERIKIE

Ein Workshop für Eltern und alle, die Kinder begleiten: Kinesiologie: Was ist das?

Entdecke einfache und nützliche Kinesiologie-Übungen, um im Familienalltag entspannter zu sein, Stress besser zu bewältigen und die Familienbindung zu stärken. Lerne, wie du Kinder kinesiologisch unterstützen kannst!

- Fokus und Konzentration (z. B. beim Lernen)
- Entspannung und besseres Einschlafen
- Stressbewältigung mit „Erste-Hilfe“-Übungen

LEITUNG	Elisabeth Leitner Naturfeld-Kinesiologin, Aufschulung Kinderkinesiologie
TERMIN	Mittwoch 09. April 2025 18:00 – 20:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	30,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Elisabeth Leitner office@die-kinderkinesiologin.at 0650/ 27 38 484 die-kinderkinesiologin.at

KRÄUTERSPAZIERGÄNGE MIT ANITA VON OAFUCH AUS DER NATUR

...Gemeinsam entdecken, erkennen und bestimmen wir saisonale Wildkräuter, Heilkräuter & Bachblüten an verschiedenen Standorten & du erfährst, was du alles mit dem Kräutl anfangen kannst – für Gesundheit & Kulinarik. Für Kräuter- Neulinge & Fortgeschrittene geeignet.

LEITUNG	Anita Landstetter Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin
TERMIN 1	Freitag, 11. April 2025 „Frühlingskräuter“ 15:00 - 17:00 Uhr
TERMIN 2	Freitag, 23. Mai 2025 „Heilkräuter & Bachblüten“ 15:00 - 17:00 Uhr
TERMIN 3	Freitag, 13. Juni 2025 „Bäume & Sträucher“ 15:00 - 17:00 Uhr
KOSTEN	25,- EURO pro Person Zusätzlich gibt es zu jeder Wanderung eine digitale Bildzusammenfassung per geschlossener WhatsApp Gruppe.
ORT	Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben – Rund um Hofamt Priel & Ybbs/Donau
ANMELDUNG	Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich: Oafuch aus der Natur office@oafuch.at 0680/20 80 790 oafuch.at/events

DIE 3 WICHTIGSTEN TINKTUREN, ÖLE & SALBEN FÜR EINSTEIGER

In diesem Workshop lernst du die 3 wichtigsten Tinkturen, Öle und Salben selber herzustellen – und in deinen Alltag zu integrieren. Wir besprechen die Grundlagen der Kräuterkunde, Auswahl geeigneter Pflanzen & verschiedene Herstellungsarten.

LEITUNG	Anita Landstetter Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin
TERMIN	Mittwoch, 23. April 2025 18:30 - 21:30 Uhr
ORT	Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	58,- EURO pro Person inkl. Produkte zum Mitnehmen
ANMELDUNG	Oafoch aus der Natur office@oafoch.at 0680/20 80 790 oafoch.at/events

AROMAVORTRAG – KINDER MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN BEGLEITEN

Die Kraft der ätherischen Öle bewährt sich auch für die natürliche Unterstützung bei Kindern und Jugendlichen. Körperliche und emotionale Ebene stärken um gesund, mit Mut und Optimismus die Herausforderungen des Lebens zu meistern. In diesem Vortrag bekommst du von mir Tipps und Infos mit nach Hause welche ätherischen Öle du verwenden kannst, welche Anwendungsmöglichkeiten es gibt und wie du sie mit Leichtigkeit im Alltag umzusetzen und integrieren kannst.

LEITUNG	Maria Lahmer Ärztlich geprüfte Betriebs- und Berufsaromatologin
TERMIN	Donnerstag, 24. April 2025 19:00 – 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	14,- EURO pro Person inkl. Unterlagen
ANMELDUNG	Bis 22.04.: Maria Lahmer aroma@maria-lahmer.at 0680/14 17 266 maria-lahmer.at

DUFTREISEN – FANTASIEREISEN FÜR KIDS**KINDER 5-10 JAHRE**

Spielerisch lernen Kinder die „Superkräfte“ von Pflanzen und deren positive Wirkung auf die Gesundheit kennen. Begleitet von sanften Klängen tauchen wir ein in eine zauberhafte magische Fantasiewelt, wo man Blumenwiesen oder Zaubewälder wahrhaft riechen kann.

Eine Duftreise schenkt Ruhe und Entspannung, stärkt die Achtsamkeit und das Bewusstsein für die Natur.

LEITUNG	Katharina Howanietz Aromaberaterin, Zert. Neurodings®-Trainerin
TERMIN 1	Samstag, 26. April 2025 09:00 - 09:45 Uhr
TERMIN 2	Dienstag, 17. Juni 2025 17:00 - 17:45 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	10,- EURO pro Kind pro Termin (18,- EURO pro Termin pro Kind inkl. einer Begleitperson)
ANMELDUNG	Bis Donnerstag vor dem Termin: Katharina Howanietz kreativefantasy@gmail.com 0650/49 77 026 kreativefantasy.com

KUNTERBUNTER KINESIOLOGIE WORKSHOP FÜR KINDER**KINDER AB 5 JAHRE**

Farbenfroh und alle Sinne ansprechend wird unsere Kinesiologische Suche nach Metall, Wasser, Holz, Feuer und Erde! Ist Weiß immer kalt? Wie hört sich Wasser an? Wie viele verschiedene Grüntöne kannst du entdecken? Wie riecht Rot und hast du schon einmal Gelb gekostet???

In diesem Workshop kommst du spielerisch mit den 5 Elementen um dich und in dir in Kontakt, die wichtig sind, damit kindliche Leichtigkeit lebendig bleibt. Spaß, Bewegung und Fantasie kommen dabei nicht zu kurz.

LEITUNG	Elisabeth Leitner Naturfeld-Kinesiologin, Aufschulung Kinderkinesiologie
TERMIN	Dienstag, 06. Mai 2025 14:00 - 16:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	20,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Elisabeth Leitner office@die-kinderkinesiologin.at 0650/27 38 484 die-kinderkinesiologin.at

AROMAVORTRAG – REISEAPOTHEKE & ÄTHERISCHE ÖLE FÜR DEN SOMMER

Ätherische Öle können im Sommer eine super Unterstützung sein. Sei es bei kleinen Wehwehchen oder bei Hautunterstützung nach einen langen Sonnentag. Natürliche Unterstützung bei Insektenstiche, für Entspannung oder für die Reiseapotheke. In diesem Vortrag bekommst du von mir Tipps und Infos mit nach Hause welche ätherischen Öle du verwenden kannst, welche Anwendungsmöglichkeiten es gibt und wie du sie mit Leichtigkeit im Alltag umsetzen und integrieren kannst.

LEITUNG	Maria Lahmer Ärztlich geprüfte Betriebs- und Berufsaromatologin
TERMIN	Donnerstag, 22. Mai 2025 19:00 – 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	14,- EURO pro Person inkl. Unterlagen
ANMELDUNG	Bis 20.05.: Maria Lahmer aroma@maria-lahmer.at 0680/14 17 266 maria-lahmer.at

TRADITIONELLES NATURWISSEN - PRAXISWOCHELENDE

Heilpflanzen, Kräuter und Gewürze sowie viele andere Dinge der Natur wie zB. Harze, Kalke, Erden, Schwefel, Asche, Salze, uvm. werden seit jeher in Medizintraditionen auf der ganzen Welt verwendet.

Wie man diese Dinge zubereitet und wie du deine eigenen Heilmittel mit nur wenigen Utensilien selber herstellen kannst, zeige ich dir praxisnah. Wir werden gemeinsam Materialien und Pflanzen kennenlernen, mit dem Mörser und am Feuer arbeiten, destillieren, veraschen, und noch vieles spannendes mehr lernen.

In der Praxiswoche widmen wir uns intensiv vielen verschiedenen praktischen Arbeiten und stellen gemeinsam traditionelle Präparate wie z.B. Spagyrische Essenzen, galenische Tinkturen, medizinische Asche, Carzium- oder Eisenpräparate, Balsame, Kräutermischungen, Edelsteinpräparate, uvm. her.

LEITUNG	Monika Baminger Körperarbeit & Naturwissen
TERMIN	Freitag 25. bis Sonntag, 27. Juli 2025 10:00 - 18:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau oder Biohof Mank
KOSTEN	450,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Monika Baminger monika.baminger@gmx.at 0664/41 00 935 gesund-praxis.at

WING TSUN – SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**KINDER 6 - 14 JAHRE**

Stark und selbstbewusst durch den Alltag! In unserem altersgerechten Trainingsprogramm lernt Ihr Kind spielerisch, klare Grenzen zu setzen und sich bei Bedarf zu verteidigen. Durch bewährte Deeskalationsmethoden und praktische Selbstbehauptungsübungen entwickelt es mehr Selbstvertrauen und einen respektvollen Umgang mit anderen. In der Gruppe üben die Kinder, Konflikte zu vermeiden und bedrohliche Situationen richtig einzuschätzen - denn jeder vermiedene Streit ist ein gewonnener Streit!

LEITUNG	Daniela Weidinger Wing Tsun Trainerin
TERMINE	laufend jeden Mittwoch, ab 05. März 2025 KIDS Wing Tsun Kinder 6- 10 Jahre 16:30 – 17:30 Uhr JUGEND Wing Tsun Jugendliche 11 -14 Jahre 17:30 – 18:30 Uhr
ORT	ÖTB Turnhalle, Schulring 3, 3370 Ybbs an der Donau
KOSTEN	35,- EURO pro Monat
ANMELDUNG	Daniela Weidinger daniela.weidinger@wibs.at 0676/ 66 11 512 facebook.com/groups/selbstverteidigung.kinder

ZWERGERLTURNE**KINDER 1,5 - 2,9 JAHRE**

In dieser Stunde starten wir mit einem gemeinsamen Begrüßungslied und verschieden Bewegungsreimen und Liedern. Anschließend bauen wir gemeinsam einen Bewegungsparcour mit unterschiedlichen Stationen zum Springen, Rutschen, Klettern, Schwingen und noch mehr auf. Die Kinder können ganz frei gemeinsam mit ihrer Begleitperson diese erkunden, sich austoben und ganz nebenbei ihre motorischen Fähigkeiten trainieren.

LEITUNG	Stefanie Steinberger ÜL Sportunion und Petra Sandler
KURS 1	Freitag, 07. März - 11. April 2025 16:00 - 17:00 Uhr
KURS 2	Freitag, 09. Mai - 13. Juni 2025 16:00 - 17:00 Uhr
ORT	Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	30,- EURO pro Kurs jeweils 6 Einheiten
ANMELDUNG	Stefanie Steinberger stefanie_steinberger@gmx.net 0676/95 79 836

YOGAKURS: YOGINI FORTGESCHRITTENENKURS**KINDER 3-6 JAHRE**

Dieser Kurs richtet sich an 3-6jährige Kinder mit einfachen Yogakenntnissen. Wir erkunden die Welt des Kinderyoga und vertiefen unsere Yogaübungen, Atemtechniken und Entspannungsmethoden. Lieder, Geschichten, Reime und Spiele kommen nicht zu kurz – lass dich verzaubern und reise mit ins Yogaland wo dich Spaß und Freude erwarten!

LEITUNG	Verena Mayerhofer Kinderyogatrainerin, Elementarpädagogin
TERMIN 1	Dienstag, 11. März - 22. April 2025 15:00 - 15:45 Uhr
ORT 1	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
TERMIN 2	Donnerstag, 24. April - 26. Juni 2025 15:00 - 15:45 Uhr
ORT 2	Turnsaal der Volksschule Persenbeug, Rollfährstraße 15, 3680 Persenbeug
KOSTEN	80,- EURO pro Kurs 7 Einheiten (70,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder)
ANMELDUNG	Verena Mayerhofer verena.mayerhofer@outlook.com 0680/10 07 778

„CREATE YOUR MOVEMENT“

KINDER 6 - 11 JAHRE

In den Einheiten „Create Your Movement“ lernst du als Tänzer oder Tänzerin einfache Choreografien kennen. Starten darfst du mit einem „Warm-up“, bei dem dein Körper, dein „Bewegungsmotor“, in Schwung kommt. In der Welt des Tanzens entdeckst du kreative Choreografien und findest deine ganz eigene Ausdruckskraft.

LEITUNG	Ingrid Wagner-Karner Multimodale Kunsttherapeutin i.A.u.S., Neural-und Psychokinesiologin
TERMIN 1	Dienstag, 11. März 2025 16:00 - 17:30 Uhr
TERMIN 2	Dienstag, 18. März 2025 16:00 - 17:30 Uhr
ORT	Alte Schule Gottsdorf, Kirchenstraße 34, 3680 Gottsdorf
KOSTEN	50,- EURO pro Termin: 2 Einheiten zu je 45 min.
ANMELDUNG	Ingrid Wagner-Karner kreativebegegnungundbewegung@gmail.com 0676/37 79 099

BEWEGUNGSTREFF

KINDER 3 - 6 JAHRE

Wir erkunden den abwechslungsreichen Parcours, bewegen uns gemeinsam mit unserer Begleitung zu lustiger Musik oder haben Spaß bei gemeinsamen Bewegungsspielen. Für Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitung.

LEITUNG	Verena Höbinger Ballschule Trainerin
TERMINE	jeden letzten Freitag im Monat: 28. März/ 25. April, 30. Mai und 20. Juni 2025 jeweils 14:30 – 15:45 Uhr
ORT	Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	8,- EURO 5,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder
ANMELDUNG	Verena Höbinger kunterbunt.ybbs@gmail.com 0650/73 57 520 kunterbunt-ybbs.at

ZUMBA KIDS

KINDER 7 - 12 JAHRE

Bei Zumba Kids lernen die Kinder spezielle Choreografien. Es steigert die Konzentration und das Selbstvertrauen, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. Anschließend werden lustige Spiele gespielt.

LEITUNG	Pamela Herzog Zumba & Zumba Kids Trainerin
TERMIN	Dienstag, 06./13./ 20./ 27. Mai, 03. und 10. Juni 2025 16:00 - 17:00 Uhr
ORT	Studio Pamela Herzog, Leitengasse 12, 3252 Petzenkirchen
KOSTEN	54,- EURO 6 Einheiten
ANMELDUNG	bis 2 Tage vor Kurstart Pamela Herzog office@pamelaherzog.at 0664/92 60 295 pamelaherzog.at

FERIENKINDERYOGA

KINDER 3-6 JAHRE

Dieser Kurs richtet sich an 3-6-jährige Kinder – keine Yogakenntnisse notwendig. Wir erkunden die Welt des Kinderyoga und lernen Yogaübungen, Atemtechniken und Entspannungsmethoden kennen. Lieder, Geschichten, Reime und Spiele kommen nicht zu kurz – lass dich verzaubern und reise mit ins Yogaland wo dich Spaß und Freude erwarten!

LEITUNG	Verena Mayerhofer Kinderyogatrainerin, Elementarpädagogin
TERMINE	Donnerstag, 10./24. Juli, 07./21. August 2025 09:00 - 09:45 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	10,- EURO pro Einheit. Es müssen nicht alle Stunden gebucht werden, einzelne Tage möglich.
ANMELDUNG	Verena Mayerhofer verena.mayerhofer@outlook.com 0680/10 07 778



KUNTERBUNTER FERIENSPASS



MONTAG - FREITAG | 04. - 08. AUGUST 2025

Mit Kunterbunt könnt ihr eine Woche lang Spaß haben und Neues ausprobieren.
Es erwartet euch ein kunterbuntes Ferienprogramm für die ganze Familie!
Alle Termine und Infos zur Anmeldung gibts unter:

WWW.KUNTERBUNT-YBBS.AT**HAFNERTEC****SMART KACHELOFEN**

WING TSUN FÜR ERWACHSENE - EFFEKTIVE SELBSTVERTEIDIGUNG**AB 15 JAHRE**

Entdecke die elegante Kunst der effektiven Selbstverteidigung! Dieser traditionelle Kung Fu Stil setzt auf intelligente Techniken, die auf physikalischen Prinzipien basieren. In unserem Training lernst Du, dich auch gegen körperlich überlegene Personen zu behaupten. Die chinesische Kampfkunst stärkt Dein Selbstbewusstsein und schärft Deinen Blick für kritische Situationen. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele - ideal für Frauen und Männer ab 15 Jahren!

LEITUNG	Daniela Weidinger Wing Tsun Trainerin
TERMIN	laufend jeden Mittwoch und Freitag ab 05. März 2025 19:00 – 20:30 Uhr
ORT	ÖTB Turnhalle, Schulring 3, 3370 Ybbs an der Donau
KOSTEN	60,- EURO pro Monat
ANMELDUNG	Daniela Weidinger daniela.weidinger@wibs.at 0676/ 66 11 512 facebook.com/groups/selbstverteidigung.kinder

ZHINENG QIGONG L1 - FÜR GESUNDHEIT, WEISHEIT & BALANCE

Zhineng Qigong stärkt die Gesundheit verbessert die körperliche Fitness und fördert das volle menschliche Potential. Der Name "Zhineng" bedeutet "Weisheit & Fähigkeiten". Durch die Praxis von Zhineng Qigong können Krankheiten gelindert, die Lebensqualität verbessert und die innere Energie ausgeglichen werden. Zhineng Qigong basiert auf den Hunyuan Qi Theorien, die altes Qigong-Wissen und moderne Wissenschaft vereinen. Das ursprüngliche Hunyuan Qi der Natur ist eine unerschöpfliche Energiequelle, die durch die bewusste Praxis aktiviert und genutzt werden kann.

LEITUNG	Beatrice Hebberling Bowtech Therapeutin, TCM-Practitioner & Zhineng Qigong
TERMIN	laufend jeden Mittwoch ab 05. März 2025 (außer Feiertage) 09:00 – 10:00 Uhr
ORT	rosa&rot - Raum für Frauen Ybbs, Franz-Kirch-Straße 4/1, 3370 Ybbs Termine auf Anfrage: Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	25,- EURO pro Einheit 110,- EURO - 5er Block 230,- EURO - 10er Block
ANMELDUNG	Beatrice Hebberling qibea.info@gmail.com 0660/16 72 044

LOTUSMEDITATION - RUHE, WACHSTUM UND INNERE KLARHEIT

Tauche ein in die Kraft der Lotusblume – ein Symbol für Reinheit, Wachstum und Transformation. Gemeinsam lassen wir los, was uns belastet, und richten uns auf Klarheit und innere Stärke aus. Wie der Lotus im Schlamm wurzelt und dennoch im Licht erblüht, können auch wir unser wahres Potenzial entfalten. Diese Meditation schenkt dir Momente der Ruhe und verbindet dich mit deinem inneren Licht. Ein Weg zu Balance und Gelassenheit.

LEITUNG	Beatrice Hebberling Bowtech Therapeutin, TCM-Practitioner & Zhineng Qigong
TERMIN	1x monatlich, Termine werden online & per Flyer bekannt gegeben Dauer ca. 90 min. geführte Meditation mit anschließendem Tee
ORT	rosa&rot - Raum für Frauen Ybbs, Franz-Kirch-Straße 4/1, 3370 Ybbs
KOSTEN	15,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Beatrice Hebberling qibea.info@gmail.com 0660/16 72 044

MEDITATION: DAS HERZENSGEBET – BERÜHRT VOM KLANG DER LIEBE

Das Herzensgebet ist eine einfache, alltagstaugliche christliche Meditationsweise, die Sie Schritt für Schritt in Verbindung mit Ihren inneren Kraftquellen bringt und uraltes Menschheitswissen mit einer zeitgemäßen Spiritualität kombiniert. Viele Menschen haben in den letzten Jahrzehnten diese Meditationsweise wieder entdeckt und bezeichnen sie als einen Königsweg, der auch in schwierigsten Lebenssituationen Halt gibt. Es sind keine gefestigten Glaubensüberzeugungen Voraussetzung. Offenheit, Neugier und Sehnsucht genügen! Lassen sie sich berühren, wandeln – unabhängig davon wie „gläubig“ sie sind.

LEITUNG	Eva Maria Mayr Dipl. Erwachsenenbildnerin, Meditationsleiterin, Studium Spirituelle Theologie, Geistliche Begleitung i.A. im Europakloster Gut Aich, 23 Jahre eigene Meditationspraxis
TERMINE	Montag, 10./ 17./ 24./ 31. März und 7. April 2025 19:00 - 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	Freiwillige Spenden erbeten, der Reinerlös kommt einem Sozialprojekt zugute
ANMELDUNG	Eva Maria Mayr evamaria@mayr-zt.at 07412/55 74 522

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR FRAUEN (AB 15 JAHREN)

Selbstverteidigung speziell für Frauen! In diesem WingTsun-Kurs lernen Sie effektive Techniken, die auch ohne Kraft gegen körperlich überlegene Angreifer wirken. Stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein und lernen Sie, Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen. Die traditionelle chinesische Kampfkunst vermittelt Ihnen clevere Strategien zur Deeskalation und Selbstbehauptung. Ein ganzheitliches Training für mehr Sicherheit und innere Stärke im Alltag!

LEITUNG	Daniela Weidinger Wing Tsun Trainerin
TERMINE	Samstag, 22./29. März, 5. April 2025 08:30 - 10:30 Uhr
ORT	ÖTB Turnhalle, Schulring 3, 3370 Ybbs an der Donau
KOSTEN	69,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Daniela Weidinger daniela.weidinger@wibs.at 0676/ 66 11 512 schulen.ewto.at/3370-ybbs

MAWIBA® SOLO KURS

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für alle Frauen in jeder Lebensphase, für Schwangere, Mama mit Babys in der Trage und allen Frauen, die Spaß am Tanzen haben. Es erwarten dich abwechslungsreiche Choreografien, die deinen Beckenboden trainieren und dein Fitnesslevel steigern können.

- tanz dich fit
- trainiere deinen Beckenboden
- habe Spaß mit den abwechslungsreichen Choreografien
- hole dir Kraft und Energie für deinen Alltag
- schließe neue Freundschaften

LEITUNG	Daniela Höller zert. Mawibatrainierin
TERMINE	Mittwoch, 02. - 30. April 2025 19:30 – 20:45 Uhr
ORT	Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	80,- EURO 5 Einheiten
ANMELDUNG	bis 26.03.: Daniela Höller dhoeller@mawibatrainier.com 0664/99 68 489 feellife.at

KLANGREISE

Entspannen und dem Alltag für eine Stunde entfliehen. Sie werden anhand von verschiedenen Klanginstrumenten und meiner Stimme auf eine Reise mitgenommen.

Die Klangreise ist eine Meditationsform. Die Klänge bringen den Körper in eine tiefe Entspannung und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Ich leite die Klangreise anhand einer Geschichte. Die Klänge von verschiedenen Klanginstrumenten (Monochord, Koshi, Klangschale, Gong, etc.) nehmen Sie auf eine besondere Reise mit.

LEITUNG	Dagmar Kaliwoda Musiktherapeutin
TERMIN	Freitag, 11. April 2025 18:30 - 19:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	18,- EURO pro Person
ANMELDUNG	bis 07.04.: Dagmar Kaliwoda info@lebensklaenge.at 0650/35 31 570 lebensklaenge.at



3. KUNTERBUNTES JAHRESFEST



Sonntag, 01. Juni 2025

14:00 - 17:00 Uhr

**Pfarrzentrum Ybbs
Peter-Rosegger Promenade 5
3370 Ybbs/Donau**

KUNTERBUNT - FAMILIENNETZWERK YBBS



www.kunterbunt-ybbs.at

♥ WORKSHOPS - RICHTIG ESSEN VON ANFANG AN

Besuchen Sie die kostenlosen Ernährungsworkshops der ÖGK!

Holen Sie sich praktische Tipps zu folgenden Themen:

- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr
- Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern



LEITUNG	ÖGK Jaqueline Haubenberger, BSc Diätologin, Gesundheitsförderung
TERMINE	Workshop 1: Ernährung für Schwangere und Stillende Dienstag, 11. Februar 2025 16:30 - 19:00 Uhr Workshop 2: Ernährung für Kinder im 1. Lebensjahr Freitag, 28. Februar 2025 09:00 - 11:30 Uhr Workshop 3: Ernährung für Kinder 1 - 3 Jahre Freitag, 21. März 2025 09:00 - 11:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	kostenlos
ANMELDUNG	bis 3 Tage vor dem Termin: www.richtigessenvonanfangan.at

TRAGWORKSHOP „VON ANFANG AN GETRAGEN“

Mit einer Tragehilfe oder einem Tragetuch kannst du dein Baby von Anfang an sicher und bequem tragen, auf seine Bedürfnisse eingehen und gleichzeitig die Hände frei haben, um deinen Alltag flexibel und mobil zu gestalten.

Mein Ziel ist es, gemeinsam mit euch die passende Tragemöglichkeit zu finden. So vermeidest du Schmerzen und auch Fehlkäufe. Wir testen uns gemeinsam durch mein großes Sortiment. Ich freu mich auf euer Kommen.

Der Kurs richtet sich an Schwangere und Eltern mit Babys.

LEITUNG	Nicole Aschauer, Trageberatung Grein (Trageberaterin der Trageschule Österreich und Schweiz)
TERMIN	Montag, 24. Februar 2025 9:30 - 11:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	40,- EURO pro Person / pro Paar
ANMELDUNG	Nicole Aschauer n.aschauer@yahoo.de 0664/58 26 011

BABY-TREFF

BABYS BIS 18 MONATE

Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys sind eingeladen „Gleichgesinnte“ kennenzulernen und sich auszutauschen. Mit einem kleinen Input zu Baby- und Kuschelspielen, freiem Spiel und Zeit für Austausch, Kaffee und Jause verbringen wir einen gemütlichen Vormittag. Einmal im Monat laden wir eine Expertin/einen Experten zu verschiedenen Themen in unser offenes Treffen ein. Da die zeitliche Planung mit Babys oft schwierig ist, ist keine Anmeldung nötig und es ist möglich jederzeit dazuzukommen.

LEITUNG	Daniela Schütz Eltern-Kind-Gruppenleiterin
TERMINE	laufend jeden Mittwoch, ab 05. März 2025 (außer Ferien) 10:15 - 11:15 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	2,- EURO pro Treffen
KONTAKT	Daniela Schütz schuetz03@gmail.com 0650/71 52 815

GRUNDKURS NATÜRLICHE EMPFÄNGNISREGELUNG

Die **Natürliche Empfängnis-Regelung** nach Dr. Rötzer ist ein genialer Weg für alle, die eine Schwangerschaft anstreben oder verlässlich vermeiden wollen. Die Lösung dazu bietet eine gezielte Beobachtung des natürlichen Zyklus der Frau, durch die man fruchtbare und unfruchtbare Tage sicher unterscheiden kann. Die **NER** zu leben stärkt die Partnerschaft, hilft Frauen, ihren eigenen Zyklus besser kennenzulernen und ist eine gesunde, günstige und umweltschonende Methode der Familienplanung.

LEITUNG	Mag. Pia Eder Zertifizierte NER-Beraterin
TERMIN	Freitag, 07./ 28. März, 25. April 2025 jeweils 20:00 - 22.00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	180,- EURO pro Paar inklusive Kursunterlagen, Buch und Thermometer
ANMELDUNG	bis 10.02.: Mag. Pia Eder pia_eder@gmx.at 0650/99 96 512

ACHTSAM DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Glückliche Schwangerschaft – glückliches Baby
Dieser Workshop richtet sich an alle werdenden Mütter, welche die Beziehung zu ihrem Kind auf eine ganz spezielle intensive Art und Weise genießen wollen. Erlebe eine Chakrenreise durch die Schwangerschaftsmonate für all deine Sinne. Lerne einfache Entspannungstechniken & Atemübungen kennen, zur Stärkung der Energiezentren. Erfahre mehr über 100 % naturreine ätherische Öle und native Pflanzenfette und wie du sie wohltuend und unterstützend für dich in dieser besonderen Zeit einsetzen kannst.

LEITUNG	Katharina Howanietz Aromaberaterin, Trainerin für Chakrenharmonisierung
TERMIN	Samstag, 08. März 2025 09:00 -12:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	50,- EURO pro Person inkl. Geschenk
ANMELDUNG	Bis 01.03.: Katharina Howanietz kreativefantasy@gmail.com 0650/49 77 026 (whatsapp) kreativefantasy.com

MAMA BABY YOGA

Die Yogaeinheiten beinhalten Atem-, Meditations- und Entspannungsübungen, Yoga-Asanas, Beckenbodenübungen, Mantras sowie ein umfassendes Repertoire an Kinderliedern, Reimen und Fingerspielen. Wir praktizieren Yoga-Asanas für dich als Mama, beziehen teilweise die Babys mit ein und führen außerdem die Babys in sanfte Baby Yoga Übungen.

LEITUNG	Birgit Schuster SoulBirth Doula, Yoga teacher, Yoni Steaming facilitator
TERMIN	Donnerstag, 03./10./24. April, 08./15./22. Mai., 05./ 12. und 26. Juni 2025 9:00 – 10:15 Uhr
ORT	rosa&rot - Raum für Frauen Ybbs, Franz-Kirch-Straße 4/1, 3370 Ybbs
KOSTEN	153,- EURO 9 Einheiten
ANMELDUNG	Birgit Schuster birgit@mahila.at 0650/68 21 644 mahila.at

♥ VORTRAG BABYSCHLAF

Vortrag zum Thema Kinderschlaf von Schlafcoach Barbara Hargäßner:
Optimale Schlafumgebung, Unterschiede Erwachsenenschlaf - Säuglingsschlaf, Schreiphasen von Säuglingen in den ersten drei Lebensmonaten, Tipps für ruhige Nächte. Eure Babys könnt ihr gerne mitnehmen.

LEITUNG	Barbara Hargäßner zertifizierter Schlafcoach
TERMIN	Samstag, 05. April 2025 09:00 - 10:30 Uhr
ORT	Sportmittelschule Ybbs, Ballettsaal OG
KOSTEN	kostenlos für Kunterbunt- Mitglieder 5,- EURO für Nicht-Mitglieder
ANMELDUNG	bis 01.04.: Kunterbunt kunterbunt.ybbs@gmail.com 0650/71 52 815

SCHWANGEREN YOGA

Die Yogaeinheiten beinhalten Atem-, Meditations- und Entspannungsübungen, Yoga-Asanas und Beckenbodenwahrnehmungsübungen. Der Fokus liegt darauf Schwangerschaftsbeschwerden zu lindern, deinen Körper und deinen Geist auf die Geburt vorzubereiten, Verbindung zu dir und zu deinem Baby herzustellen, Ängste zu mindern und stattdessen Vertrauen zu fördern.

LEITUNG	Birgit Schuster SoulBirth Doula, Yoga teacher, Yoni Steaming facilitator
TERMIN	Dienstag, 22. April - 24. Juni 2025 09:00 - 10:30 Uhr
ORT	rosa&rot - Raum für Frauen Ybbs, Franz-Kirch-Straße 4/1, 3370 Ybbs
KOSTEN	170,- EURO 10 Einheiten
ANMELDUNG	Birgit Schuster birgit@mahila.at 0650/68 21 644 mahila.at

BABYMASSAGE-WORKSHOP**BABYS 0-7 MONATE**

Du lernst dein Baby selber zu massieren und erlebst intensive Momente zu zweit! In einer kleinen Gruppe zeige ich dir die Grundtechniken der indischen Babymassage nach F. Leboyer. Eltern mit Babys im Alter von 0 - ca. 7 Monate sind herzlich willkommen!

LEITUNG	Beate Birringer-Zauner Kursleiterin für Babymassage
TERMIN	Samstag, 10. Mai 2025 09:30 - 11:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	25,- EURO
ANMELDUNG	Beate Birringer-Zauner beate.birringer@gmx.at 0676/67 12 387 natuerlich-beate.at

SPARKASSE 
Niederösterreich Mitte West

♥ KUNTERBUNT IMPULSABEND TEIL 1

Das Familiennetzwerk "Kunterbunt" lädt zum ersten Teil einer vielfältigen Vortragsreihe ein. An diesem Abend könnt ihr euch von vier kurzen Impulsvorträgen unserer KursleiterInnen inspirieren lassen und bekommt neue Inputs im Familienalltag. Ein gemütlicher Austausch mit Snacks im Nachhinein ist inklusive... Folgende KursleiterInnen und ihre Herzensthemen stehen an diesem Abend im Mittelpunkt:
 Maria Lahmer - Natürlich gesund - mit ätherischen Ölen
 Monika Baminger - Naturkunde und Heilpflanzen selbstverständlich angewendet
 Katharina Howanietz - Entspannung, Wohlbefinden und Achtsamkeit durch Kreativität
 Gabi Denk - happiness4family - Positives Mindset stärken in der Familie

LEITUNG	Kunterbunt - Familiennetzwerk Ybbs und die KursleiterInnen
TERMIN	Freitag, 28. Februar 2025 18:00 - 20:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	kostenlos
ANMELDUNG	bis 25.02.: Kunterbunt 0650/7152815 kunterbunt.ybbs@gmail.com kunterbunt-ybbs.at

♥ VORTRAG: FRÜHKINDLICHE REFLEXE VOM MEILENSTEIN ZUM STOLPERSTEIN

Unsere ersten Bewegungen im Mutterleib und nach der Geburt werden von Reflexen gesteuert. Sie unterstützen bereits im Embryonalalter das Wachstum, die Nerven- und Muskelentwicklung. Diese Reflexe sind angeborene und automatische Bewegungen, die in der Regel im Laufe der Zeit verschwinden, wenn sich das Nervensystem des Kindes entwickelt. Wenn jedoch bestimmte Reflexe nicht richtig integriert sind, kann dies zu Entwicklungsverzögerungen, Schwierigkeiten bei der Motorik, beim Lernen und in der Verhaltensentwicklung führen. Oft erkennt man erst in der Schule, dass noch frühkindliche Reflexe aktiv sind. Mit gezielten Reflexintegrationsübungen kannst du deinem Kind helfen, diese Hindernisse zu überwinden und sein volles Potenzial zu entfalten.

LEITUNG	Heidmarie Aichinger KinFlex® Reflexintegrationstrainerin
TERMIN	Samstag, 08. März 2025 09:00 - 10:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	kostenlos
ANMELDUNG	Heidi Aichinger heidi.aichinger@aon.at 0676/60 55 961 (sms/whatsapp)

WORKSHOP: STARKKLAR - STARKE MAMAS, STARKE KINDER!

Wünschst du dir als Mama, dass dein Kind selbstbewusster mit Konflikten umgeht? Bereiten dir Mobbing Situationen in der Grundschule oder die Sicherheit am Schulweg manchmal schlaflose Nächte? In diesem Workshop lernst du den Selbstverteidigungskompass kennen, der deinem Kind hilft, sich effektiv zu schützen. Mit der innovativen HE(E)RO-METHODE erhältst du wertvolle Werkzeuge, um dein Kind emotional und mental zu stärken - damit es selbstbewusst durch die Grundschulzeit geht!

LEITUNG	Daniela Weidinger Wing Tsun Trainerin
TERMIN	Freitag, 21. März 2025, 18:00 - 21:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	25,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Daniela Weidinger daniela.weidinger@wibs.at 0676/ 66 11 512 facebook.com/groups/selbstverteidigung.kinder

 **KINDERCHOR**
KINDER AB 3 JAHRE

Freude am gemeinsamen Singen, ausprobieren verschiedener Rhythmusinstrumente und einstudieren einfacher Bewegungen stehen auf dem Programm des Kinderchores der Pfarre Ybbs. Wir singen fröhliche Kinderlieder und christliche Loblieder. Bei den Familiengottesdiensten der Pfarre sind die kleinen Chorsänger*innen dann vorne dabei. Schnuppern und Einstieg ist jederzeit möglich. Eine kurze Voranmeldung ist jedoch hilfreich, falls ein Termin verschoben wird oder ausfallen sollte.

LEITUNG	Pia Eder Religionslehrerin und Kirchenmusikerin und René Schütz
TERMINE	Mittwoch, 19. Februar, 05./19. März, 09./23. April, 07./21. Mai, 18. Juni 2025 jeweils 16:30 - 17:15 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	kostenlos
KONTAKT	Pia Eder pia_eder@gmx.at 0650/99 96 512 oder René Schütz 0650/45 45 588

NÄH-WORKSHOP FÜR ANFÄNGER*INNEN

Ich, Sandra Weiß habe 2019 meine Nähprüfung im Beisein der Bundes und des Landesinnungsmeister/in abgelegt. Mein Gewerbe für Baby und Kinderbekleidung anmeldet, und seitdem nähe ich mit Liebe Kleidungsstücke für unsere kleinen Lieblingsmenschen. Jetzt möchte ich euch gerne dabei helfen, selbst das Nähen auszuprobieren! Ein Workshop für alle Näh-Neulinge - Gemeinsam nähen wir ein Pumphoserl (Gr. 50-104) und eine Haube. Die Teilnahme ist nur mit eigener Nähmaschine möglich... Ich freue mich auf einen tollen Näh-Vormittag mit euch!

LEITUNG	Sandra Weiß Selbstständige Schneiderin
TERMIN	Samstag, 01. März 2025 09:00 - 13:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	48,- Euro pro Person eigene Nähmaschine, Stoff und Bündchen sind bitte selbst mitzunehmen, Overlock Maschinen, Bügeleisen, Zuschneidematte, Scheren, etc. sind vorhanden
ANMELDUNG	bis 22.02.: Sandra Weiß 0650/59 80 008

KLANGMÄUSE - MUSIKALISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE**KINDER 1 - 2,5 JAHRE**

In diesem Kurs erleben die Kinder und deren Eltern Musik mit allen Sinnen (hören, sehen, spüren). Die Beziehungsgestaltung zwischen Eltern und Kind steht in diesem Kurs im Mittelpunkt. Voraussetzung ist, dass die Kinder zumindest mit Unterstützung auf ihren eigenen Beinen stehen bzw. gehen können. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

LEITUNG	Dagmar Kaliwoda Musiktherapeutin
TERMIN	Montag, 03. März - 07. April 2025 09:00 - 09:50 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	85,- EURO 6 Einheiten inkl. Unterlagen und Aufnahmen
ANMELDUNG	Bis 28.02.: Dagmar Kaliwoda info@lebensklaenge.at 0650/35 31 570 lebensklaenge.at

KLANGKNIRPSE - MUSIKALISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE**KINDER 2,5 - 3,9 JAHRE**

In diesem Kurs erleben die Kinder und deren Eltern Musik mit allen Sinnen (hören, sehen, spüren). Die Beziehung zwischen Eltern und Kind steht weiterhin im Mittelpunkt. Die Gruppe dient als erweiterte Erlebniswelt der Kinder. Musikalische Vorkenntnis sind nicht erforderlich!

LEITUNG	Dagmar Kaliwoda Musiktherapeutin
TERMIN	Mittwoch, 05. März - 09. April 2025 15:00 – 15:50 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	85,- EURO 6 Einheiten inkl. Unterlagen und Aufnahmen
ANMELDUNG	Bis 28.02.: Dagmar Kaliwoda info@lebensklaenge.at 0650/35 31 570 lebensklaenge.at

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE**KLEINKINDER AB 12 MONATE**

Die Spielgruppe "Bunter Schmetterling" der Pfarre Ybbs richtet sich an Eltern mit Kleinkindern ab 12 Monate bis zum Kindergartenalter. Mit Liedern, Finger- und Kreisspielen, Zeit für freies Spiel und einer gemeinsamen Apfeljause verbringen wir einen gemütlichen Vormittag. Mamas und Papas sowie Omas und Opas haben Zeit für den Austausch und ihre Kinder haben die Möglichkeit spielerisch vielfältige Sinneserfahrungen zu machen sowie erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

LEITUNG	Daniela Schütz Eltern-Kind-Gruppenleiterin
KURS 1	Mittwoch, 05. März - 09. April 2025 08:30 - 10:00 Uhr
KURS 2	Mittwoch, 07. Mai - 11. Juni 2025 08:30 - 10:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	30,- EURO pro Kurs 6 Einheiten
ANMELDUNG	Daniela Schütz schuetz03@gmail.com 0650/71 52 815

Ferienzeit ist Ausflugszeit: Die Eltern-Kind-Spielgruppe erkundet in den Sommerferien wieder die nähere Umgebung und trifft sich zu verschiedenen gemeinsamen Ausflügen am Bauernhof, bei der Feuerwehr, usw. Eltern und Großeltern sind herzlich eingeladen, mit ihren Kindern oder Enkelkindern bis 6 Jahre einen schönen Vormittag in gemütlicher Runde zu verbringen. Die Termine werden unter kunterbunt-ybbs.at ausgeschrieben.

NEURODINGS® BAUM DER DANKBARKEIT**FÜR ERWACHSENE**

Neurodings® mit abwechselnd beidhändigen Zeichenabläufen, Powerbubbles und Perlenketten lassen wir einen Baum der Dankbarkeit entstehen. Wer dankbar ist, das zeigen Studien, leidet weniger unter Ärger, Stress und Schlafstörungen. Genieße diese besondere Zeit der Achtsamkeit, lass dich von den Klängen tragen, und halte deine Momente der Dankbarkeit mit der Neurodings®-Methode fest. Spüre die wohltuende Wirkung der 100 % naturreinen ätherischen Öle. Lass dich verzaubern von dieser einmaligen Kombination aus Klängen, Düften, Achtsamkeit und Kreativität. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

LEITUNG	Katharina Howanietz Aromaberaterin, Zert. Neurodings®-Trainerin
TERMIN	Dienstag, 01. April 2025 18:00 - 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	25,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Bis 25.03.: Katharina Howanietz kreativefantasy@gmail.com 0650/49 77 026 kreativefantasy.com

MINI - FOTOSHOOTING FÜR OSTERN MIT SPIELKAFFEE

Ihr möchtet ein aktuelles Familienfoto für Ostern, ein Oma/Opa-Foto oder einen süßen Frühlings-Schnappschuss von euren Kleinsten? Dann kommt zum Mini-Fotoshooting bei Kunterbunt und schafft ganz unkompliziert und einfach einzigartige Erinnerungen. Ob vor der liebevoll dekorierten Kulisse oder ganz natürlich im Garten (je nach Wetter) - die Aufnahme dauert nur 15 Minuten. Einfach anmelden und schon seid ihr dabei. Nach dem Shooting bekommt ihr einen Code, mit dem ihr eure Fotos online ansehen und direkt bestellen könnt.

LEITUNG	Fotografin Sabine Froschauer
TERMIN	Freitag 04. April 2025 14:00 – 18:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	Keine Aufnahmegebühr. Preise der Fotos ab 5,- (10x15cm) je nach Größe und Ausarbeitung
ANMELDUNG	Sabine Froschauer info@foto-sabine.at foto-sabine.at

SPIELKAFFEE - an diesem Nachmittag findet parallel auch ein Kunterbunt- Spielkaffee statt! Kommt zum Spielen, Plaudern und Kuchen essen. Es erwartet euch eine Spiel- und Bewegungslandschaft für die kleineren Gäste und eine tolle Auswahl an Gesellschaftsspielen für die ganze Familie! Details unter kunterbunt-ybbs.at

ESCAPE-ROOM FÜR KIDS**KINDER AB 5 JAHRE**

Oje, die Ostereier von Hase Hoppel sind verschwunden, kannst du ihm bei der Suche helfen? Löst gemeinsam die Rätsel und helfst Hase Hoppel bei der Suche, damit er sich nicht im Wald verirrt.

LEITUNG	Katharina Howanietz Aromaberaterin, Zert. Neurodings®-Trainerin
TERMIN	Samstag, 12. April 2025 09:00 -11:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	20,- EURO pro Kind + Begleitperson
ANMELDUNG	Bis 10.04.: Katharina Howanietz kreativefantasy@gmail.com 0650/49 77 026 kreativefantasy.com

D´SINGAREI

Zusammenkommen um zu Singen. Jede Stimme von 18 – 99+ ist willkommen. Es sind keine gesanglichen Vorkenntnisse notwendig!

In der „Singarei“ ist das leistungsfreie Singen gemeint. Es dient der Gesundheitsförderung. Es geht um Lebensfreude, Verbundenheit und Begegnung. In der "Singarei" gibt es keine Fehler!

LEITUNG	Dagmar Kaliwoda Musiktherapeutin
TERMIN	Montag, 05. Mai 2025 18:30 - 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	28,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Bis 02.05.: Dagmar Kaliwoda info@lebensklaenge.at 0650/35 31 570 lebensklaenge.at

**Raiffeisen
Meine Bank**



KREATIVTREFF

KINDER 3 - 6 JAHRE

Gemeinsam machen wir uns auf eine Reise mit dem Erzähltheater "Kamishibai"

Das Kunterbunt-Kreativtreff ist ein offenes Gruppentreffen zu dem alle Kinder im Alter von ca. 3-6 Jahren herzlich eingeladen sind. Einmal im Quartal treffen wir uns zu einem bestimmten Thema, es wird vorgelesen, getanzt, gespielt oder etwas Passendes zum Thema gebastelt. Die gemeinsame Zeit der Kinder unter sich steht hier im Vordergrund. Einfach vorbei kommen und ins Thema eintauchen! Begleitpersonen können gerne dabei bleiben, je nach Belieben und Selbstständigkeit der Kinder.

LEITUNG	Daniela Schütz Eltern-Kind-Gruppenleiterin
TERMIN	Dienstag, 13. Mai 2025 "Raupe Nimmersatt" 15:00 - 16:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	8,- EURO 5,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder
ANMELDUNG	Daniela Schütz schuetz03@gmail.com 0650/71 52 815

NEURODINGS® REGENBOGENBUNTE CHAKRENREISE

FÜR ERWACHSENE

Ein farbenfroher Workshop – eine neurokreative Chakrenreise

Kreativität, Atemübungen, Meditationen und wohltuende 100 % naturreine ätherische Öle.

Lass dich von Klängen tragen, spüre die wohltuende Wirkung der 100 % naturreinen ätherischen Öle, die dich umgeben. Entspanne dich bei einfachen Atemübungen und lass dich bei einer Duftreise verzaubern. Genieße diese einmalige Wohlfühlatmosphäre. Gelenkt von deiner Intuition gestaltest du dein Kunstwerk zur Harmonisierung deiner Energiezentren mit der Neurodings®-Methode. Ein Workshop voller Entspannung & Achtsamkeit für mehr Balance und Harmonie im Leben. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

LEITUNG	Katharina Howanietz Zert. Neurodings®-Trainerin
TERMIN	Samstag, 24. Mai 2025 09:00 - 13:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	50,- EURO pro Person, 45,- EURO Frühbucherrabatt bis einschl. 31. März 2025
ANMELDUNG	Bis 17.05.: Katharina Howanietz kreativefantasy@gmail.com 0650/49 77 026 kreativefantasy.com

CYANOTYPIE – SONNENDRUCK

Fotografieren mit der Kraft der Sonne – Tauche ein in die Welt der Cyanotypie

Entdecke die faszinierende Methode der Cyanotypie, eine historische Fototechnik, die bereits 1842 entwickelt wurde. Ursprünglich genutzt, um Herbarien für wissenschaftliche Zwecke zu dokumentieren, nutzt diese Technik die Kraft der Sonne, um beeindruckende Bilder und Kunstwerke zu erschaffen. In meinem Workshop wirst du nicht nur ein tiefes Verständnis für diese Methode entwickeln, sondern auch aktiv deine eigenen Kreationen gestalten. Dieser Workshop eignet sich hervorragend für alle Altersgruppen. Bei Regen oder stark bewölkte Tage – muss der Workshop auf ein anderes Datum festgelegt werden!

LEITUNG	Beatrice Hebberling Bowtech Therapeutin, TCM-Practitioner & Zhineng Qigong
TERMIN	wird online bekannt gegeben: kunterbunt-ybbs.at
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	40,- EURO pro Person
KONTAKT	Beatrice Hebberling sonnenzauberei@gmail.com 0660/16 72 044

ZIEGENWANDERUNG**KINDER AB 4 JAHRE**

Nach einer kurzen Einführung und kennenlernen der Ziegen werden wir uns auf eine Wanderung durch Wald und Wiese begeben. Zum Abschluss werden noch die Hühner und Ziegen versorgt.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMIN 1	Freitag, 21. Februar 2025 14:00 - 15:30 Uhr
TERMIN 2	Samstag, 07. Juni 2025 14:00 - 15:30 Uhr
TERMIN 3	Donnerstag, 07. August 2025 09:00-10:30 Uhr
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
KOSTEN	22,- EURO pro Kind pro Termin
ANMELDUNG	Magdalena Schild tierische.auszeit@gmail.com 0664/ 30 21 104 tierischeauszeit.at

PICCOLINI**KINDER 3- 6 JAHRE**

Die Kinder werden im Levelsystem pädagogisch und altersgerecht angepasst, auf den zukünftigen Reitunterricht vorbereitet. Spielerisch und mit dem Partner Pony wird hier die körperliche und motorische Entwicklung des Kindes gefördert.

LEITUNG	Sandra Porranzl ÜL Reiten, ÜL Voltigieren
TERMIN 1	Mittwoch, 05. März - 02. April 2025 15:00 - 16:00 Uhr
TERMIN 2	Mittwoch, 09. April - 14. Mai 2025 15:00 - 16:00 Uhr
TERMIN 3	Mittwoch 21. Mai - 18. Juni 2025 15:00 - 16:00 Uhr
ORT	Rehberg 2, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	120,- EURO pro Kurs á 5 Termine 100,- EURO bei Buchung mehrerer Kurse
ANMELDUNG	Sandra Porranzl sandra.porranzl@drei.at 0699/10 42 93 31 reitunterricht-porranzl.at

VOLTIGIEREN**KINDER AB 6 JAHRE**

Voltigieren ist eine beliebte Möglichkeit, Kinder ab einem Alter von 6 Jahren auf spielerische Art und Weise an das Lebewesen Pferd und den Reitsport heranzuführen. Der Umgang mit dem Partner Pferd und das Miteinander in der Gruppe fördern sowohl Verantwortungsbewusstsein als auch das Sozialverhalten der Kinder.

Turnen verbessert die Motorik und Koordination, des Weiteren werden der Gleichgewichtssinn und die Konzentrationsfähigkeit geschult.

LEITUNG	Sandra Porranzl ÜL Reiten, ÜL Voltigieren
TERMIN 1	Dienstag 04. März - 01. April 2025 16:45 - 17:45 Uhr
TERMIN 2	Dienstag, 08. April - 13. Mai 2025 16:45 - 17:45 Uhr
TERMIN 3	Dienstag, 20. Mai - 17. Juni 2025 16:45 - 17:45 Uhr
ORT	Rehberg 2, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	100,- EURO pro Kurs á 5 Termine 80,- EURO bei Buchung mehrerer Kurse
ANMELDUNG	Sandra Porranzl sandra.porranzl@drei.at 0699/10 42 93 31 reitunterricht-porranzl.at

TIERISCHES FRÜHLINGSERWACHEN

KINDER AB 4 JAHRE

Gemeinsam mit tierischer Begleitung erforschen wir den Lebensraum Wald. Wir erkunden die Natur lernen Wissenswertes über den Frühling und die Frühlingsblüher und machen uns auf die Suche nach den Bewohnern des Waldes. Anschließend werden wir die Hühner, Ziegen, Meerschweinchen und Hasen versorgen, basteln und stärken uns bei einer Kleinigkeit und einem Getränk.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMIN	Samstag, 22. März 2025 14:00 - 16:00 Uhr
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
KOSTEN	28,- EURO pro Kind
ANMELDUNG	Magdalena Schild tierische.auszeit@gmail.com 0664/ 30 21 104 tierischeauszeit.at

TIERISCHER ZWergenVORMITTAG/-NACHMITTAG

AB 6 MONATE

Gemeinsam mit meinen Tieren möchte ich auch jüngeren Kindern die Welt der Tiere näher bringen. Wir werden Tiere füttern, streicheln, beobachten, bürsten und vieles mehr. Spiel, Spaß und Kreativität stehen in dieser wertvollen Zeit am Programm.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMINE	Samstag, 19. April, Samstag 07. Juni, Mittwoch 16. Juli 2025 09:00 - 10:30 Uhr Samstag, 17. Mai 2025 15:00 - 16:30 Uhr
KOSTEN	20,- EURO pro Termin pro Kind (inkl. 1 Begleitperson) 15,- EURO Geschwisterkinder
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
ANMELDUNG	Magdalena Schild tierische.auszeit@gmail.com 0664/ 30 21 104 tierischeauszeit.at

TIERISCHE ERLEBNISSE

KINDER AB 4 JAHRE

Gemeinsam mit tierischer Unterstützung von den Ziegen oder Hunden biete ich unterschiedliche Erlebnisse an. Wir erkunden die Natur, suchen Schätze, lernen Zirkuslektionen und vieles mehr. Auch Basteln und eine kleine Jause dürfen dabei nicht fehlen, einfach eine tierisch tolle Zeit!

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMIN 1	“Tierisches Osterfest“: Samstag, 19. April 2025 14:00-16:00 Uhr
TERMIN 2	“Tierische Schatzsuche“: Freitag, 18. Juli 2025 09:00-11:00 Uhr
TERMIN 3	“Tierisches Zirkusfest“: Samstag, 02. August 2025 10:00 - 12:00 Uhr
ORT	Hauptstraße 92 3381Golling an der Erlauf
KOSTEN	30,- EURO pro Kind pro Termin
ANMELDUNG	Magdalena Schild tierische.auszeit@gmail.com 0664/ 30 21 104 tierischeauszeit.at

WALDENTDECKER GESUCHT!

KINDER 6-10 JAHRE

Mit Spiel, Spaß und Bewegung erforschen wir gemeinsam den Lebensraum Wald in Ybbs auf der Marienhöhe. Was kann man aus dem Gehölz im Wald bauen? Was gibt es in den Jahreszeiten zu entdecken? Die Kinder machen sich gemeinsam auf eine spannende Reise im Naturraum Wald. Festes Schuhwerk erforderlich.

LEITUNG	Beate Birringer-Zauner Waldpädagogin
TERMIN 1	Frühling: Freitag, 25. April 2025 14:30 - 17:30 Uhr
TERMIN 2	Sommer: Freitag, 13. Juni 2025 14:30 - 17:30 Uhr
ORT	Marienhöhe - Treffpunkt Hubertuskapelle, 3370 Ybbs /Donau
KOSTEN	15,- EURO pro Termin
ANMELDUNG	Beate Birringer-Zauner beate.birringer@gmx.at 0676/67 12 387 natuerlich-beate.at

WERDE ZUM TIEREXPERTEN

KINDER AB 4 JAHRE

Die Kinder lernen wissenswertes über Ziege, Huhn, Hase, Meerschweinchen und Schildkröte. Die Tiere können auch hautnah erlebt, beobachtet, gestreichelt oder gebürstet werden. Die Kinder werden kreativ und spielerisch an die Tiere herangeführt und dürfen einen Tierführerschein absolvieren. Zum Abschluss gibt es noch eine Urkunde und ein kleines Geschenk.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMIN	Freitag, 09. Mai 2025 15:00 - 17:00 Uhr
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
KOSTEN	28,- EURO pro Kind
ANMELDUNG	Magdalena Schild tierische.auszeit@gmail.com 0664/ 30 21 104 tierischeauszeit.at

♥ FAMILIEN-KRÄUTERWANDERUNG

Gemeinsam wandern - gemeinsam die Natur entdecken. Wir laden euch zu einer Familien- Kräuterwanderung mit Anita Landstetter ein - spielerisch lernen wir die heimischen Kräuter, Blüten und Bäume kennen. Welche Pflanzen sind essbar, welche haben eine heilende Wirkung und wie wir sie erkennen. Für die Kinder gibt es Rätselaufgaben und spannende Entdeckungsmöglichkeiten entlang des Weges.

LEITUNG	Kunterbunt und Anita Landstetter FNL Kräuterexpertin
TERMIN	Samstag, 10. Mai 2025 14:00 -16:00 Uhr
ORT	Treffpunkt: Pfarrzentrum Ybbs
KOSTEN	kostenlos
KONTAKT	Kunterbunt kunterbunt.ybbs@gmail.com 0650/71 52 815 kunterbunt-ybbs.at

Bäckerei | Konditorei

WEINBERGER

DUFTZAUBER AUS DER DESTILLE – DIY HYDROLATE AUS BLÜTEN & KRÄUTERN

Gemeinsam destillieren wir 2 verschiedene Kräuter/Blüten und besprechen:

- * Was sind Hydrolate und wie gewinnt man ätherische Öle?
- * Was versteht man unter Wasserdampfdestillation?
- * Welche Pflanzen lassen sich leicht destillieren? Uvm.

LEITUNG	Anita Landstetter Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin
TERMIN	Montag, 02. Juni 2025 17:30 - 21:30 Uhr
ORT	Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	65,- EURO pro Person + Unterlagen, 2 Hydrolate
ANMELDUNG	Oafoch aus der Natur office@oafoch.at 0680/20 80 790 oafoch.at/events

„WOID – GFÜH“ - ACHTSAM UNTERWEGS IM WALD (FÜR ERWACHSENE)

Möchtest du gerne eine kleine Auszeit zum Wohlfühlen im Wald und in der Natur verbringen?

Dann bist du bei mir genau richtig! Unter meiner Anleitung machen wir uns mit bewusstem Wahrnehmen über die Sinne, Achtsamkeitsübungen und kurzen Meditationen auf den Weg. Bei einem Waldspaziergang lenkst du deine Aufmerksamkeit wieder voll und ganz auf dich selbst und kommst ins eigene Fühlen.

„Eine kleine, kraftvolle Auszeit um deine Energietanks wieder zu füllen!“

LEITUNG	Beate Birringer-Zauner Waldpädagogin
TERMIN	Freitag, 13. Juni 2025 18:00 - 19:00 Uhr
ORT	Marienhöhe - Treffpunkt Hubertuskapelle, 3370 Ybbs /Donau
KOSTEN	15,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Beate Birringer-Zauner beate.birringer@gmx.at 0676/67 12 387 natuerlich-beate.at

TIERISCHER MATSCHVORMITTAG/-NACHMITTAG**AB 1 JAHR**

Kleinkinder lieben es verschiedenste Materialien zu erkunden. Die Kinder dürfen während dieser Einheit sich kreativ austoben, fühlen, erkunden und vieles mehr. Verschiedenste Materialien werden mit Händen und Füßen erkundet z.B. Rasierschaum, selbstgemachter Glibberschleim, Sand, Knete, Heu und vieles mehr. Nebenbei können noch viele Tiere entdeckt und gefüttert werden. Waschmöglichkeit ist vorhanden.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMINE	Samstag, 28. Juni 2025 Vormittag für Kinder ab 1 Jahr: 10:00 - 12:00 Uhr Nachmittag für Kinder ab 4 Jahre: 14:00 - 16:00 Uhr
KOSTEN	28,- EURO pro Termin pro Kind
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
ANMELDUNG	Magdalena Schild tierische.auszeit@gmail.com 0664/ 30 21 104 tierischeauszeit.at

KINDERREITWOCHE

KINDER 6 - 12 JAHRE

Der Sommer kommt bestimmt und ich freue mich, euch zu den Kinderreitwochen einzuladen!
 Ein aufregendes Abenteuer erwartet die kleinen Reiterinnen und Reiter zwischen 6 und 12 Jahren.
 Von Montag bis Freitag, biete ich von 9:00 bis 17:00 Uhr einen Tag voller Pony- und Pferde-Spaß, Spiele und Entdeckungen an. Meine Pferde und Ponys warten darauf, von den kleinen Teilnehmern gestreichelt, gebürstet und natürlich geritten zu werden. Lasst uns gemeinsam einen Sommer voller Abenteuer gestalten!

LEITUNG	Sandra Porranzl ÜL Reiten, ÜL Voltigieren
TERMIN 1	Montag, 07. - Freitag, 11. Juli 2025 09:00 - 17:00 Uhr
TERMIN 2	Montag, 04. - Freitag, 08. August 2025 09:00 - 17:00 Uhr
ORT	Rehberg 2, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	350,- EURO pro Reitwoche inkl. Verpflegung 330,- EURO Geschwisterrabatt
ANMELDUNG	Sandra Porranzl sandra.porranzl@drei.at 0699/10 42 93 31 reitunterricht-porranzl.at

PICCOLINI`S SOMMER ABENTEUER

KINDER 3- 6 JAHRE

Ponyspaß mit meinen lieben Ponies! Spielen, lachen, toben und dabei die frische Luft genießen – Abenteuer sind garantiert. Hopp, hopp! Schnapp dir deine liebste Freundin oder deinen besten Kumpel und erlebt gemeinsam aufregende Stunden mit meinen lieben Ponies und mir!

LEITUNG	Sandra Porranzl ÜL Reiten, ÜL Voltigieren
TERMINE	jeweils Donnerstag: 24. Juli, 31. Juli, 21. August 09:00 - 11:30 Uhr
ORT	Rehberg 2, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	40,- EURO pro Termin inkl. kleiner Jause
ANMELDUNG	Sandra Porranzl sandra.porranzl@drei.at 0699/10 42 93 31 reitunterricht-porranzl.at



Faschingsfest für die Kleinsten
Montag, 03. März 2025 | 14 - 17 Uhr

Wir feiern Fasching! Ein kunterbuntes Fest für alle Familien mit Babys und Kleinkindern im Kindergartenalter.
 Wir spielen, tanzen und verbringen einen lustigen Nachmittag in geselliger Runde.
 Wir freuen uns auf euch und auf eure tollen Verkleidungen!
 Der Eintritt ist frei. Für Speis und Trank ist gesorgt.

**Pfarrzentrum Ybbs,
 Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau**

Für Fragen wendet euch gerne an uns:
 Daniela Schütz | 0650/7152815 oder Stefanie Steinberger | 0676/9579836

Geyrecker
 Schuhe & Orthopädie

TAG DER OFFENEN TÜR

BEIM

MUSIKVEREIN DER WIENER GEMEINDEBEDIENTETEN IN YBBS/DONAU



5. APRIL 2025 | 10.00 - 16.00 UHR

Musikheim | Persenbeugerstraße 1-3



- INSTRUMENTE KENNENLERNEN & AUSPROBIEREN
- UNIFORM PROBIEREN
- MARSCHIER - WORKSHOP
- BASTELN
- INFORMATIONSAUSTAUSCH
- KAFFE & KUCHEN
- UVM.



WIR FREUEN
UNS AUF
DICH!

Sonntag,

24. AUGUST 2025 GARTENFEST

der Pfarre Ybbs

9:30 Uhr Messe im
Pfarrgarten Ybbs

anschl. Frühshoppen mit
dem MV der Wiener
Gemeindebediensteten



www.pfarre-ybbs.at

tolles
Programm
für Kinder!

Unter anderem mit:

- Hüpfkirche
- Bastelstationen
- Glücksrad

MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Das Mutter-Eltern-Beratungsteam berät Sie gerne zu folgenden Fragen:
Entwicklung und Förderung Ihres Kindes, Erheben eines allgemeinen Status mit der motorischen Entwicklungen samt ihren Abweichungen, Tipps zur Frühförderung der motorischen Fähigkeiten, Verlaufsbeobachtung der sprachlichen Entwicklung und Beobachtung des psychosozialen Status (Eltern, Bezugspersonen)

LEITUNG	Mutterberatungsteam Land Nö: Dr. Christian Kring und DGKS Doris Ringseis
TERMINE	Freitag, 21. März, 16. Mai, 20. Juni, 18. Juli 2025 jeweils 10:00 - 11:00 Uhr
ORT	Gemeinde Ybbs/Donau, Eingang Sandtorgasse
KONTAKT	Gemeinde Ybbs www.ybbs.gv.at

STILLGRUPPE

Im Rahmen der Mutter-Eltern-Beratung Pöchlarn findet einmal monatlich eine Stillgruppe mit AFS Stillberaterin DGKS Doris Ringseis statt. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.

TERMINE	Freitag, 28. März, 25. April, 23. Mai, 27. Juni, 25. Juli 2025 jeweils 08:45 - 10:30 Uhr
ORT	Lebenswelt Familie, Oskar-Kokoschka-Straße 15, 3380 Pöchlarn

GOTTESDIENSTE MIT KINDGERECHTER GESTALTUNG

Bei den kindgerecht gestalteten Gottesdiensten gibt es in Ybbs und Säusenstein zwei Formate: Familienmessen und Messen mit Gedanken für Kinder.

Bei Familienmessen sind u.a. die Lieder, in Ybbs singt z.B. der Kinderchor, und inhaltliche Gestaltung der Predigt ganz auf Kinder und Familien zugeschnitten.

An besonderen Festen im Jahreskreis gibt es Messen mit Gedanken für Kinder, bei denen die Kinder den Inhalt des Festes kindgerecht vermittelt bekommen.

TERMINE	Familienmessen in Säusenstein jeweils um 8:30 Uhr und in Ybbs um 10:00 Uhr: Sonntag, 09. März, 27. April, 25. Mai 2025
ORT	Messe mit Gedanken für Kinder: Sonntag 13. April 2025 10 Uhr Pfarrkirche Ybbs und Säusenstein
KONTAKT	Pastoralassistent Christian Eder 0676/82 66 88 00 88 c.eder@dsp.at pfarre-ybbs.at

ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ GRUPPENSTUNDEN

Erlerne mit uns ein aufregendes Jahr!

Gemeinsam erlernen wir die Grundlagen der Ersten Hilfe, erleben aufregende Lager und machen spannende Ausflüge. Die Teilnahme an den Gruppenstunden ist ab der 2. Klasse Volksschule möglich.

LEITUNG	Österreichisches Rotes Kreuz Ybbs
TERMIN	Samstag, in ungeraden Wochen Ab der 2. Klasse Volksschule 09:00 - 11:00 Uhr Ab der 5. Schulstufe 13:00 - 15:00 Uhr
ORT	RK Bezirksstelle Ybbs, Ybbsflußstraße 1, 3370 Ybbs/Donau
ANMELDUNG	Lisa Neulinger 0680/21 57 677

KINDERFREUNDE GRUPPENSTUNDEN**KINDER AB 4 JAHRE**

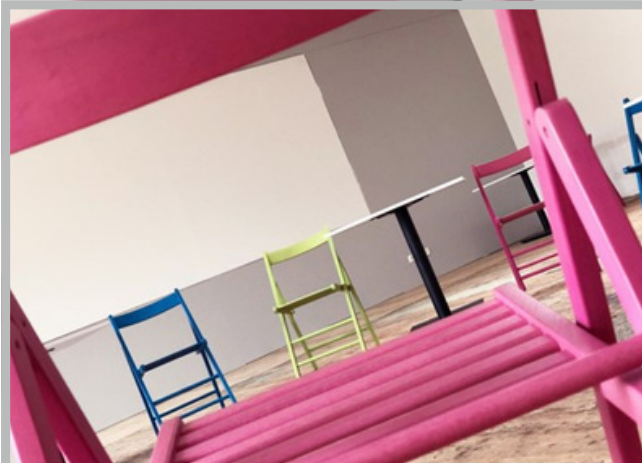
In unseren Gruppenstunden bieten wir Kindern ab 4 Jahren ein sicheres Umfeld für Kreativität und Aktivität. Es wird gespielt, gebastelt, getanzt, gesungen, gekocht und vieles mehr.

LEITUNG	Kinderfreunde Ortsgruppe Ybbs/Donau
TERMIN	Mittwoch, alle 14 Tage ab 12. März 2025 16:30 - 18:00 Uhr
ORT	Volkshaus Ybbs, Schulring 13, 3370 Ybbs /Donau
ANMELDUNG	Dominic Schlatter ybbs@kinderfreunde.at kinderfreunde.at/veranstaltungen/gruppenstunde

KINDERTURNEN**KINDER 2-4 UND 4-7 JAHRE**

Unter dem Motto Bewegen - Turnen - Toben findet das Kinderturnen des Turnvereins Ybbs in zwei Altersgruppen statt. Das Eltern-Kind-Turnen startet bei den Kleinen ab 2 Jahre und das Kinderturnen umfasst 4 bis 7-jährige. Ein abwechslungsreicher Parcours lädt die Kinder ein sich nach Lust und Laune zu bewegen und neue Turnübungen auszuprobieren. Die Eltern können die Zeit mit ihren Kindern genießen und gemeinsam Spaß haben.

TERMINE	Die Termine werden bis Ende August ausgeschrieben, bei Interesse bitte melden
ORT	ÖTB Turnhalle Ybbs/Donau, Schulring 3, 3370 Ybbs/Donau
KONTAKTE	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre: Marlene Augl 0680/1173789 und Arnold Schönbichler Kinderturnen mit Begleitung 4-7 Jahre: René Schütz 0650/4545588



SARLING
18plus1

DIE SEMINAR LOCATION

3min. von der A1 . 330m² für Ihr Event

der Veranstaltungsort mit dem Charme der ehemaligen Tischlerwerkstatt lässt zeitgemäße Beweglichkeit und Flexibilität zu und ist optimiert für Workshops, Schulungen, Teambuilding, Vorträge

www.18plus1.info

 **OBERNBERGER**
Team für Sport Ernährung Therapie

KREATIVWERKSTATT- KUNSTTHERAPIE / BEGLEITUNG MIT MALTHERAPEUT. METHODEN

Als Kunsttherapeutin begleite ich Menschen aller Altersgruppen in Workshops und Einzelsettings. Dabei geht es mir um den achtsamen Umgang und um die Freude am kreativen Schaffen. Durch das Malen und Gestalten öffnen wir unseren Zugang zu unseren Gefühlen und unbewussten Gedanken... das wirkt entlastend und erleichternd. Besonders auch Kindern hilft das kreative Tun, um Erfahrungen und Gefühlen Raum zu geben, ohne viele Worte zu verwenden. Durch Kreativität werden ihre Sinne angeregt, ihre Selbstwahrnehmung und der Handlungsspielraum verbessert. „Lass Farbe ins LEBEN und mach dein LEBEN wieder bunt“

KONTAKT Maria Aigner | Kunsttherapeutin, Pädagogin
0664/54 10 944 | maria.aigner1@gmx.net

ORT Habichstraße 34, 3376 Ennsbach

KOSTEN 45,- EURO | 50 Minuten

KINDERKINESIOLOGIE

Große und kleine Veränderungen im Leben deines Kindes, im Umfeld oder auch in eurem Familiengefüge können sich als Herausforderung erweisen. Als Kinesiologin, mit der Spezialisierung auf die Arbeit mit Kindern und Familien, unterstütze ich euch sehr gerne!

In der Regel dauern Termine 60 Minuten- manchmal auch kürzer. Meist ist ein einmaliger Termin zum Thema ausreichend. Kinder wissen sehr genau, ob und wann sie wiederkommen möchten...

KONTAKT Mag.a Elisabeth Leitner | 0650 27 38 484 | office@die-kinderkinesiologin.at
die-kinderkinesiologin.at

ORT Nach Vereinbarung: Ybbs an der Donau: jeden 2. Mittwoch im Monat
oder Waidhofen an der Ybbs, Seitenstetten oder online

KOSTEN 70,- EURO | Termine bis 45 Minuten bzw. 90,- EURO | 60 Minuten

HEBAMME SARAH SCHÖNHOFER

Herzlich willkommen! Als Kassenhebamme im Mostviertel und angestellt im Landeskrankenhaus Scheibbs begleite ich Euch einfühlsam durch die Schwangerschaft, Geburt und die spannende Zeit des Familiewerdens.

Mein Angebot umfasst:

Schwangerenvorsorge: Ganzheitliche Betreuung der gesunden Schwangerschaft.

Geburtsvorbereitungskurse: Wertvolle Tipps und Übungen, um Ihnen Sicherheit und Gelassenheit für die Geburt zu geben.

Nachbetreuung im Wochenbett: Versorgung der frischgebackenen Familie, sowohl auf medizinischer als auch emotionaler Ebene.

Beratungen: Kompetente Hilfe zu Themen wie Kinderwunsch, Beckenendlage, Stillen/Abstillen, Beikost, Schlafen und vieles mehr.

Ich freue mich darauf, Dich und deine Familie auf diesem besonderen Weg zu begleiten!

KONTAKT Sarah Schönhofer | 0650/93 02 123 | info@hebamme-sarah.at | www.hebamme-sarah.at

ORT Ordination Hebamme Sarah Schönhofer, Gmeiner-Straße 14, 3370 Ybbs

SYSTEMISCHES COACHING & REFLEXINTEGRATION

KinFlex® ist eine ganzheitliche Methode und vereint die Essenz aus mehreren, wissenschaftlich anerkannten Techniken zu einer effektiven und schnellen Methode.

Kinesiologisches Reflextraining hilft Symptome an ihrem Ursprung zu lösen, entstresst und zentriert körperliche als auch emotionale Symptome und Blockaden und unterstützt die sanfte Nachreifung des Gehirns. Es beseitigt Baustellen auf der „Entwicklungsautobahn“, bringt Erleichterung bei Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen und ebnet das Fundament für weitere Förderungen und Folgetherapien. KinFlex® ist für alle Altersgruppen geeignet. Es bringt wieder Leichtigkeit in die Familie und funktioniert ganz ohne tägliche Übungen! Max. 5 – 6 Sitzungen.

KONTAKT Heidi Aichinger MA, BEd | 0676/60 55 961 | heidi.aichinger@aon.at
ORT Pfarrzentrum Ybbs/Donau oder nach Vereinbarung
KOSTEN kostenloses Erstgespräch

PSYCHOSOZIALE BERATUNG UND COACHING

Individuelle Begleitung bei Problemen und Herausforderungen des (Familien-) Lebens. Beispielthemen sind: Überforderung, Partnerschaftsprobleme, Erziehungsfragen, Konflikte, Ängste, Mental (Over-) Load und gerechte Arbeitsteilung. Durch Gesprächstechniken und kreative Interventionen begleite ich euch hin zu eurem Ziel und eurer Lösung. Wir machen uns auf die Suche nach hinderlichen Handlungs- und Denkmustern und nutzen die systemische Perspektive, um die Ursache zu erkennen und genau da anzusetzen, wo es wirksam ist.

In einem kostenlosen Erstgespräch im Einzel- oder Paarsetting lernen wir uns kennen und ihr könnt das Thema einmal in Ruhe beschreiben. Ihr bekommt ein Gefühl für die Beratungssituation und könnt dann entscheiden, ob das für euch passt. Wir treffen uns je nach Situation und Thema in einem Beratungsraum in Purgstall, Pöchlarn, Ybbs oder online.

KONTAKT Herz & Kopf - Isabella Pitzl
 0677/64 36 72 57 | info@herzundkopf.at | www.herzundkopf.at
ORT nach Vereinbarung
KOSTEN Kostenloses Erstgespräch (25 min) | Beratung: 80,- EURO pro Einheit (50 min)

LEBENS-UND SOZIALBERATUNG

Als angehende Lebens- und Sozialberaterin begleite ich Menschen in herausfordernden Lebenslagen und bei persönlichen Schwierigkeiten. Ich biete dir einen wertschätzenden Raum für dich und dein Anliegen.

Ich biete Impulsvorträge und Workshops zu Themen an, wie zB

Resilienz – Wie werden unsere Kinder widerstandsfähig und wofür ist das überhaupt wichtig? Wie kann ich ein positives Selbstbild unterstützen?

Mental Load: die unsichtbare Last des Familienmanagements! Hintergründe und Lösungsansätze.

Selbstfürsorge – Du kümmerst dich um alle, doch wer kümmert sich um dich, Mama? Praktische Tools zur Selbstfürsorge im Mama-Alltag.

Termine nach Vereinbarung (hauptsächlich Montag Vormittag od. Freitag Nachmittag möglich)

KONTAKT Sabrina Damesberger | 0650/ 66 85 968 | s.damesberger@outlook.com
ORT Pfarrzentrum Ybbs/Donau oder nach Vereinbarung
KOSTEN Aufwandsentschädigung pro Einheit (50 min) aktuell: € 30,- EURO.

PROFESSIONELLE BABLÜ-BACHBLÜTENBERATUNG & HEILKRÄUTERKUNDE

Ich helfe dir, deine körperliche & seelische Balance wieder in Einklang zu bringen.

Mein Angebot umfasst Original Bach-Blütentherapie nach Dr. Edward Bach für Erwachsene und Kinder (akute aber auch chronische, seelische Beschwerden), neue Therapien mit Bachblüten-Schienen nach Krämer, Bachblüten für Schwangere, Babys, Kinder & Jugendliche sowie Bachblüten Hautzonen, für Tiere (Katzen, Hunde, Pferde), Akupunkturmeridian-Mischungen auf Basis der TCM, neue Therapien mit ätherischen Ölen & Edelsteinen, Beratung & Arbeit mit Gemmomazeraten (Knopsenheilkunde) und Meisterkräuter-Beratung & Heilkräuterkunde

KONTAKT	Anita Landstetter BaBlü Praxis Raum Melk 0680/20 80 790 office@oafoch.at die-bachbluetenpraxis.at/standorte/melk
ORT	Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	68,- EURO 1 Beratungs-Einheit á 45 min 25,- EURO Blitzberatung für bestehende Klienten & Klientinnen á 15 min kurzes Gespräch bei akutem Bedarf, telefonisch oder Vorort

MUSIKTHERAPIE - MUSIK ALS BEGLEITERIN IM EINZELSETTING

In der Musiktherapie dient Musik als kreatives Ausdrucksmittel. Alle Gefühle können auf andere Art ausgedrückt werden und dadurch finden wir wieder Zugang zu unserem Körper mit all seinen Emotionen und Gedanken. Durch dieses kreative Tun werden Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen gestärkt. Die Stimme gehört hier ebenso als Ausdrucksmittel dazu wie leicht zu spielende Instrumente. Es ist nicht wichtig „singen zu können“ oder ein Instrument zu beherrschen. Spaß und Freude am musikalischen Tun stehen im Vordergrund! In der aktiven Musiktherapie spielen wir auf leicht spielbaren Instrumenten oder singen gemeinsam. In der rezeptiven Musiktherapie hören wir gemeinsam Musik über Tonträger oder die Therapeutin spielt für dich (Klangreise, Klangschalentherapie, Imagination). Kinder als auch Erwachsene können in allen Lebenslagen (Schwangerschaft bis zum Lebensende) von Musiktherapie profitieren. Sie wird mittlerweile zur Behandlung von unterschiedlichen körperlichen und psychischen Erkrankungen sowie zur Vorbeugung/Prävention eingesetzt.

KONTAKT	Dagmar Kaliwoda, MSc Musiktherapeutin 0650/35 31 570 info@lebensklaenge.at lebensklaenge.at
ORT	Hauptplatz 3/1, 3244 Ruprechtshofen
KOSTEN	55,- EURO 45 Minuten

GÖNN DIR ENTSPANNUNG MIT EINER KÖRPERKERZE!

Die IL-DO Körperkerze ist ein Naturprodukt, besteht aus Baumwolle, reinem Bienenwachs und verschiedenen Kräuteressenzen. Sie dient zur Anwendung am Körper, zur Erreichung der körperlichen Entspannung, der geistigen und seelischen Ausgewogenheit, sowie zur Reinigung der Aura. Bei einem kurzen Gespräch lernen wir uns kennen und besprechen deine Anliegen. Anschließend spürst du in dich hinein, suchst dir eine Kerzenfarbe aus und die Stelle auf die ich dir die Körperkerze setzen darf. Die Anwendung findet im Liegen und direkt auf der Haut statt. Nach der Anwendung fühlst du dich herrlich entspannt!

KONTAKT	Beate Biringger-Zauner, IL-DO Körperkerzenanwenderin 0676/67 123 87 oder www.natuerlich-beate.at
ORT/TERMIN	Praxis Natürlich Beate, Schlosstr. 1/1 in Artstetten oder Pfarrzentrum Ybbs im Einzelsetting, Dauer: ca. 1 Stunde, Termin auf Anfrage
KOSTEN	40,-EURO pro Termin

MENTALTRAINING

Als Dipl. Mentaltrainerin begleite und unterstütze ich Kinder, Jugendliche und Erwachsene, ihren Alltag selbstbewusst aufzubauen, ihre Resilienz zu stärken um gelassen ihre Herausforderungen des Lebens zu meistern, um ihr Leben lebenswert zu leben. Ich unterstütze Kinder und Jugendliche bei ihrer Entwicklung, der Entfaltung ihrer mentalen Stärke, ihres Selbstbewusstseins, bei Ängsten oder Unsicherheiten. Mentale Stärke ist erlernbar!

KONTAKT Gabi Denk, BEd. | Pädagogin, Dipl. Mentaltrainerin, Ärztl. geprüfte Aromafachberaterin, Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Elternbildung

0676/ 57 08 416 | gabi.denk@gmx.at

ORT Amstetten und Ybbs

KOSTEN Kostenloses Erstgespräch (30 Min) | 75,- EURO pro Einheit (60 Min)

NEURODINGS®

Neurodings® ist eine kreative Selbsthilfemethode, die man zu unterschiedlichen Themen einsetzen kann. Beispielsweise zur Stressbewältigung und Kreativitätsförderung, ebenso zur Trauerbegleitung, bei Ängsten oder Konflikten, aber auch als positive Unterstützung bei Projekten und Zielsetzungen. Als Neurodings®-Trainerin erstelle ich nach einem Erstgespräch den passenden Ablauf. Gemeinsam wird ein ätherisches Öl ausgewählt, welches zusätzlich das jeweilige Thema unterstützt. Schritt für Schritt begleite ich durch die neurokreative Zeichnung. Zeichenmaterial ist inklusive. Neurodings® kann JEDER – es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

KONTAKT Katharina Howanietz | Neurodings® Duftbalance, Zert. Neurodings®-Trainerin, Aromaberaterin
0650/ 49 77 026 | kreativefantasy@gmail.com | www.kreativefantasy.com

ORT nach Vereinbarung

KOSTEN 40,- EURO pro Stunde (60 min) | Einzelsitzungen dauern in der Regel 1-1,5 Stunden

NEURAL-UND PSYCHOKINESIOLOGIE

Die Neural-und Psychokinesiologie nach Dr.med. Klinghardt ist eine ganzheitliche Methode. Mit dieser werden Störungsfelder mittels Testung aufgezeigt und nach individuellen Lösungen gesucht.

KONTAKT Ingrid Wagner-Karner | Sonder- und Sprachheilpädagogin, Neural- und Psychokinesiologin nach Dr. med. Klinghardt, Multimodale Kunsttherapeutin i.A. (Expressive Arts), Psychosoziale Beraterin i.A.: 0676/37 79 099 | ingrid.wagner-karner@gmx.at

ORT nach Vereinbarung

KOSTEN Erwachsene: 60,- Euro | Kinder und Jugendliche: 30,- Euro

X-CHAIR – DEIN BECKENBODENTRAINER

Der X-Chair Beckenbodentrainer ist ein hochmodernes Gerät, das mithilfe von elektromagnetischen Impulsen deine Beckenbodenmuskulatur stärkt. Du sitzt entspannt im Sessel, während das Gerät gezielt und tiefenwirksam deine Muskeln aktiviert – völlig schmerzfrei und ohne direkten Hautkontakt.

KONTAKT Pamela Herzog
office@pamelaherzog.at | 0664/92 60 295 | www.pamelaherzog.at

ORT Leitengasse 12, 3252 Petzenkirchen

KOSTEN Probebehandlung inklusive Analysegespräch kostet 25,- EURO.

Unsere KursleiterInnen



Magdalena Schild
Sozialpädagogin, Reitpädagogin



Dagmar Kaliwoda
Musiktherapeutin



Sarah Schönhofer
Hebamme



Beatrice Heberling
TCM, energetische Medizin
und QiGong



Heidi Aichinger
Systemisches Coaching &
Reflexintegration



Daniela Höller
Zert. MAWIBA-Trainerin



Pia Eder
Theologin und Kirchenmusikerin



Maria Lahmer
Ärztlich geprüfte Betriebs- &
Berufaromatologin



Anita Landstetter
Dipl. FNL-Kräuterexpertin und
Dipl. Bachblüten-Beraterin



Isabella Pitzl
Beratung und Coaching



Katharina Howanietz
Zert. Neurodings®-Trainerin,
Aromaberaterin



Maria Aigner
Pädagogin, Kunsttherapie/Mal-
und Gestaltungstherapie



Sabrina Damesberger
Lebens- und Sozialberaterin
in Ausbildung unter Supervision



Pamela Herzog
Dipl. Fitness- und Wellnesstrainerin,
dipi. Ernährungstrainerin



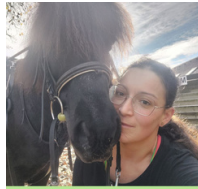
Verena Höbinger
Bewegungstreff



Martina Guger
Dipl. Entspannungs- u.
Achtsamkeitstrainerin



Daniela Schütz
Eltern-Kind-Gruppenleiterin,
Babytreff



Sandra Porranzi
ÜL Reiten, ÜL Voltigieren



Verena Mayerhofer
Kinder- & Teenyogatrainerin



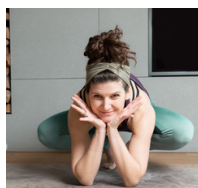
Ingrid Wagner-Karner
Sonder- und Sprachpädagogin,
Neural- und Psychokinesiologin



Stefanie Steinberger
ÜL Sportunion



Monika Baminger
Cranio-Sacrale und Viszerale Körperarbeit,
Traditionelles Naturwissen nach Paracelsus



Birgit Schuster
Soulbirtch Doula & Yoga Trainerin



Beate Birringer-Zauner
Babymassage, Montessori-Pädagogin,
Kreativ- und Waldpädagogin



Elisabeth Leitner
Kinderkinesiologin



Eva-Maria Mayr
Dipl. Erwachsenenbildnerin,
Meditationsleiterin, Spirituelle Theologie



Manuela Niterl
Fidankbaby®



Nadine Enne
Seminarbäuerin in Ausbildung



Daniela Weidinger
WingTsun Trainerin, Gewaltpräventions-
und Selbstverteidigungstrainerin



Gabi Denk
Dipl. Mentalkrainerin,
Erwachsenenbildnerin

KUNTERBUNT - Familiennetzwerk Ybbs

Wir sind ein privater & unabhängiger Verein der 2022 neu gegründet wurde, um in Ybbs an der Donau regional wie überregional ein Angebot zu schaffen, das für Familien unterschiedliche Möglichkeiten für Begegnung und Austausch bietet und zum Wohlfühlen einlädt.

Der Vereins-Vorstand besteht aus sechs Müttern, denen es wichtig ist, ein transparentes und breit gefächertes Kursangebot für Familien in allen Lebensphasen zu schaffen.



PFARRE
Ybbs/Donau

Wir danken unseren
Unterstützern

ybbs an der Donau
die Stadt

